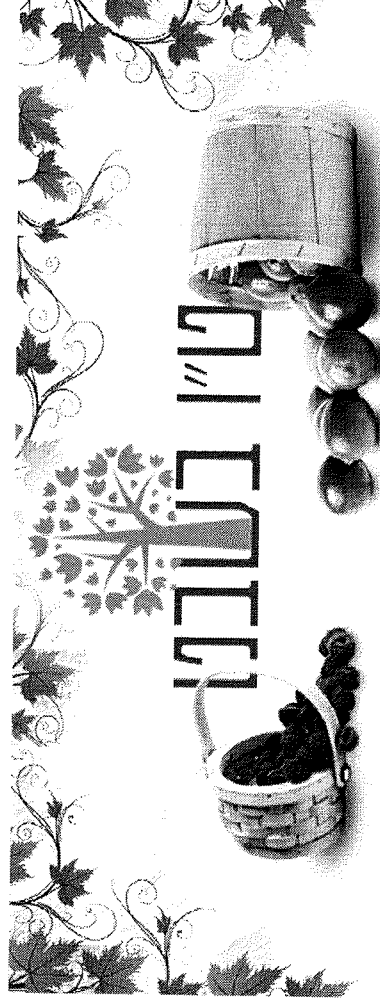


תכנית מועדון "עמך" חולון – פברואר 2020 רח' הרצוג 14, חולון. טלפון: 03-5584054

<p>06/02 חמישי 09:00 תנועה מודעת – עם ליאת 10:00 קבוצת איכות חיים עם מיכל 11:00 ספרות- ד"ר לאה גרפינקל 12:00 לדינו</p>	<p>05/02 רביעי 08:45 אימון למנוח – עם שרה 10:00 חגיגת ט"ו בשבט עם בית הספר ישורון</p>	<p>04/02 שלישי 09:00 התעמלות לגיל הזהב אי-לימור 10:00 התעמלות לגיל הזהב בי-לימור 11:00 מפגש קבוצתי עם אחד ונויה 12:30 חוג ציור – רבקה קורן</p>	<p>03/02 שני 09:00 יוגה אי-רחל פורת 10:00 יוגה בי-רחל פורת 11:00 אנגלית אי-אמיליה</p>	<p>02/02 ראשון 08:50 פילאטיס – עם לימור 10:00 שעה חיי"ה – פתיחת שבוע 11:10 הרצאה: עד שהאמבולנס מגיע – ורד שמולוביץ' ממגן דוד אדום 12:15 אנגלית בי (למתקדמים)</p>
<p>13/02 חמישי 09:00 תנועה מודעת – עם ליאת 10:00 קבוצת איכות חיים עם מיכל 11:00 ספרות- ד"ר לאה גרפינקל 12:00 לדינו</p>	<p>12/02 רביעי 08:45 אימון למנוח – עם שרה 10:00 בוקר של כסף עם אחים לחיים 16:30 מפגש קבוצתי עם לירון</p>	<p>11/02 שלישי 09:00 ועד פעילים 09:00 התעמלות לגיל הזהב אי-לימור 10:00 התעמלות לגיל הזהב בי-לימור 11:00 מפגש קבוצתי עם אחד ונויה 12:30 חוג ציור – רבקה קורן</p>	<p>10/02 שני 09:30 ט"ו בשבט חגיגי בפארק פלס</p>	<p>09/02 ראשון 08:50 פילאטיס – עם לימור 10:00 שעה חיי"ה – פתיחת שבוע 11:10 הרצאה: תרגילי נשימות להתמודדות עם כאב – איריס אלון 12:15 אנגלית בי (למתקדמים)</p>
<p>20/02 חמישי 09:00 תנועה מודעת – עם ליאת 10:00 קבוצת איכות חיים עם מיכל 11:00 ספרות- ד"ר לאה גרפינקל 12:00 לדינו</p>	<p>19/02 רביעי 08:45 אימון למנוח – עם שרה 10:00 שיחת מועדון 11:10 מופע: שירי אביב עם גדעון צדקי 16:30 מפגש קבוצתי עם לירון ונויה</p>	<p>18/02 שלישי 09:00 התעמלות לגיל הזהב אי-לימור 10:00 התעמלות לגיל הזהב בי-לימור 11:00 מפגש קבוצתי עם אחד ונויה 12:30 חוג ציור – רבקה קורן</p>	<p>17/02 שני 09:00 יוגה אי-רחל פורת 10:00 יוגה בי-רחל פורת 11:00 אנגלית אי-אמיליה</p>	<p>16/02 ראשון 08:50 פילאטיס – עם לימור 10:00 שעה חיי"ה – פתיחת שבוע 11:10 הרצאה: מציאות ובדייה חלק בי – ד"ר לאה גרפינקל 12:15 אנגלית בי (למתקדמים)</p>
<p>27/02 חמישי 09:00 תנועה מודעת – עם ליאת 10:00 קבוצת איכות חיים עם מיכל 11:00 ספרות- ד"ר לאה גרפינקל 12:00 לדינו</p>	<p>26/02 רביעי 08:45 אימון למנוח – עם שרה 10:00 שיחת מועדון 11:10 רבליעלידיש: שירים וסרטונים ביידיש 16:30 מפגש קבוצתי עם לירון ונויה</p>	<p>25/02 שלישי 09:00 אירוע יום המשפחה בבית ספר ניב 12:30 חוג ציור – רבקה קורן</p>	<p>24/02 שני 09:00 יוגה אי-רחל פורת 10:00 יוגה בי-רחל פורת 11:00 אנגלית אי-אמיליה</p>	<p>23/02 ראשון 08:50 פילאטיס – עם לימור 10:00 שעה חיי"ה – פתיחת שבוע 11:10 הרצאה: פרק הנחמה המדולה בירמייה – ד"ר ישראל כץ 12:15 אנגלית בי (למתקדמים)</p>

חברות וחברים,
החודש נציין את ראש השנה לאילנות, שמסמל פריחה והתחדשות, בשלל פעילויות מהנות.
מאחלים חודש פורה ומלבב

- שעות קבלה של הצוות – בחדר הצמוד לחדר צוות ב08:45 יום שני 03/02 עם אהד, יום רביעי 19/02 עם לירון, יום רביעי 26/02 עם מיכל
- החודש המורה לימור תחליף את צופית בשיעורי פילאטיס
- ביום רביעי 05/02 נקיים במועדון חגיגת ט"ו בשבט עם בית הספר ישורון
- ביום שני 10/02 נצא יחדיו לנטיעת עצים והופעה בפארק פרס – יציאה ב09:30
- החודש נארח את חברינו מאחים לחיים לבוקר של כף ביום רביעי 12/02
- ביום שלישי 25/2 נציין את יום המשפחה בבית ספר ניב בפעילות בנושא אהבת האדם ליום המשפחה, יציאה ב09:00
- החל מה18/2 הקבוצה שמנחה אהד תפתח למצטרפים חדשים ותשוב למתכונת "חברותא"



מיכל ברגר - עו"ס
רכזת המועדון

לירון בן עזרא- עו"ס
רכזת המועדון

אהד הראל- עו"ס
מנהל המועדון